

Утверждаю:

Директор МБОУ

«Инженерный лицей НГТУ

Безлепкина М.А.

2021 г.



## ПЛАН

### Первичной профилактики употребления наркотических и психоактивных веществ на 2021-2022 учебный год

**Цель:** создание системы информационно - пропагандической работы с родителями, детьми и подростками по формированию необходимых жизненных навыков и здорового образа жизни.

**Задачи :** Развитие социальной и личностной компетентности: способствовать осознанию и усвоению детьми основных человеческих ценностей; формировать у детей и подростков психосоциальные и психогигиенические навыки принятия решений, критического мышления; повысить самооценку детей; сформировать установку «ведение здорового образа жизни».

Выработка навыков самозащиты: формирование навыков сопротивления негативному влиянию сверстников, рекламы, поступающей через каналы СМИ; информирование о психоэмоциональных, физиологических, соматических и социальных последствиях потребления ПАВ.

Предупреждение возникновения проблем общения и взаимоотношений: обучить детей методам решения жизненных проблем и конфликтных ситуаций, навыкам эффективного общения, преодоления стресса и снятия напряжения без применения ПАВ; сформировать навыки регуляции эмоций.

| №                            | Содержание работы                                                                                                                                                | Сроки                       | Участники    | Ответственные                                                                                                                                     | Выполнение |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>1. Работа с учащимися</b> |                                                                                                                                                                  |                             |              |                                                                                                                                                   |            |
| 1.                           | Психологическая диагностика (в рамках СПТ)<br>- наркомании<br>- алкоголя<br>- табакокурения                                                                      | В течение года              | 7-11 классы  | Классные руководители<br>Социальный педагог Гурина А.А., Митина Н.Б.<br>Зам. директора по ВР,<br>Черевко А.А.<br>Педагог-психолог Столбченко А.А. |            |
| 2.                           | Контроль поведения детей, замеченных в употреблении наркотических и психоактивных веществ                                                                        | В течение года              | Педколлектив | Классные руководители<br>Социальный педагог Гурина А.А., Митина Н.Б.<br>Зам. директора по ВР,<br>Черевко А.А.<br>Педагог-психолог Столбченко А.А. |            |
| 3.                           | Классные часы по проблеме употребления наркотических и психоактивных веществ<br>«Здоровье – это жизнь» 1-4 класс<br>«Спорт – альтернатива вредным привычкам» 5-7 | 1 четверть<br>Сентябрь 2021 | 1-11 класс   | Классные руководители<br>Социальный педагог Гурина А.А., Митина Н.Б.<br>Зам. директора по ВР,<br>Черевко А.А.<br>Педагог-психолог                 |            |

|    |                                                                                                                             |                            |                                          |                                                                                                                                                                                               |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|    | <p>страшное зло»<br/>5-8 класс</p> <p>Диспут<br/>«Наркотики –<br/>оружие<br/>самоистребления<br/>»<br/>9-11 класс</p>       |                            |                                          |                                                                                                                                                                                               |  |
| 4. | <p>Освещение<br/>профилактики<br/>употребления<br/>наркотических и<br/>психоактивных<br/>веществ на<br/>лицейском сайте</p> | <p>В течение<br/>года</p>  | <p>Редакция<br/>лицейской<br/>газеты</p> | <p>Классные<br/>руководители<br/>Социальный<br/>педагог Гурина<br/>А.А., Митина<br/>Н.Б.<br/>Зам. директора<br/>по ВР,<br/>Черевко А.А.<br/>Педагог-<br/>психолог<br/>Столбченко<br/>А.А.</p> |  |
| 5. | <p>Беседа «Права,<br/>обязанности и<br/>ответственность<br/>человека и<br/>гражданина»</p>                                  | <p>октябрь<br/>2021</p>    | <p>7-9е классы</p>                       | <p>учитель<br/>истории и<br/>обществознани<br/>я</p>                                                                                                                                          |  |
| 6. | <p>Встреча<br/>«административ<br/>ная<br/>ответственность<br/>несовершенноле<br/>тних»</p>                                  | <p>1 четверть<br/>2021</p> | <p>1-11 классы</p>                       | <p>Инспектор<br/>ОПДН<br/>Классные<br/>руководители<br/>Социальный<br/>педагог Гурина<br/>А.А., Митина<br/>Н.Б.<br/>Зам. директора<br/>по ВР,<br/>Черевко А.А.</p>                            |  |

|                                                                                                                                                                                          |                                       |  |                            |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--|----------------------------|--|
| <p>класс<br/>«Степень риска»<br/>8-11 класс</p>                                                                                                                                          |                                       |  | <p>Столбченко<br/>А.А.</p> |  |
| <p>Конкурс<br/>школьных газет<br/>«Мы за<br/>здоровый образ<br/>жизни» 1-4;<br/>«Мы говорим -<br/>Нет<br/>никотину!» 5-7;<br/>«Мы говорим -<br/>Нет<br/>наркотикам!»<br/>8-11 класс.</p> | <p>2 четверть<br/>Ноябрь<br/>2021</p> |  |                            |  |
| <p>Просмотр и<br/>обсуждение<br/>видеофильмов<br/>«Территория<br/>безопасности»,<br/>«Необъявленная<br/>война» 5-11<br/>класс</p>                                                        | <p>Декабрь<br/>2021</p>               |  |                            |  |
| <p>«Злой<br/>волшебник –<br/>наркотик» 1-4<br/>класс<br/>«Уголовный<br/>кодекс о<br/>наркотиках» 5-11<br/>класс</p>                                                                      | <p>3 четверть<br/>Январь<br/>2022</p> |  |                            |  |
| <p>«Путешествие по<br/>городу<br/>Здоровья»<br/>1-4 класс<br/>Познавательная<br/>викторина<br/>«Наркомания –</p>                                                                         | <p>Март 2022</p>                      |  |                            |  |

## 2. Работа с родителями

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                         |          |                                                                                                                                                              |  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1. | <p>Родительские собрания по вопросам совершенствования системы профилактической работы с несовершеннолетними и раннего выявления незаконного потребления наркотиков класс «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» 1-2 класс.</p> <p>«Совершенствования системы профилактической работы с несовершеннолетними, раннее выявление употребления наркотиков и алкоголя и никотина содержащих веществ» 3-4 класс.</p> <p>«Подросток и наркотики. Взаимосвязь наркомании и других вредных привычек» 5-11класс</p> | <p>Октябрь 2021</p> <p>Октябрь 2021</p> | Родители | <p>Классные руководители<br/>Социальный педагог Гурина А.А., Митина Н.Б.<br/>Зам. директора по ВР,<br/>Черевко А.А.<br/>Педагог-психолог Столбченко А.А.</p> |  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                                               |                                                                                                                                                                                    |                |              |                                                                                                                                                   |  |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 2.                                            | Психолого-педагогическое консультирование родителей по вопросам употребления наркотических и психоактивных веществ                                                                 | В течение года | Родители     | Классные руководители<br>Социальный педагог Гурина А.А., Митина Н.Б.<br>Зам. директора по ВР,<br>Черевко А.А.<br>Педагог-психолог Столбченко А.А. |  |
| 3.                                            | Встречи с родителями - помощь проблемным семьям;<br>- формирование актива (родители, педагоги, представители различных ведомств) и вовлечение его в профилактическую деятельность. | В течение года | Родители     | Классные руководители<br>Социальный педагог Гурина А.А., Митина Н.Б.<br>Зам. директора по ВР,<br>Черевко А.А.<br>Педагог-психолог Столбченко А.А. |  |
| <b>3. Работа с педагогическим коллективом</b> |                                                                                                                                                                                    |                |              |                                                                                                                                                   |  |
| 1.                                            | Совещание педагогов лицеза по вопросам профилактики                                                                                                                                | В течение года | Педколлектив | Социальный педагог Гурина А.А., Митина Н.Б.<br>Зам. директора по ВР,<br>Черевко А.А.<br>Педагог-психолог Столбченко А.А.                          |  |
| 2.                                            | Приглашение специалистов                                                                                                                                                           | Ноябрь 2021    | Педколлектив | Социальный педагог Гурина                                                                                                                         |  |

|    |                                                                                                                                          |                   |                              |                                                                                                                                                                            |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|    | «Магистр»<br>«Признаки<br>наркотического<br>опьянения»                                                                                   |                   |                              | А.А., Митина<br>Н.Б.<br>Зам. директора<br>по ВР,<br>Черевко А.А.<br>Педагог-<br>психолог<br>Столбченко<br>А.А.<br>Приглашенный<br>специалист                               |  |
| 3. | Выступление на<br>МО классных<br>руководителей:<br>«Формы работы<br>по профилактике<br>негативных<br>явлений в<br>подростковой<br>среде» | Январь<br>2022    | Классные<br>руководител<br>и | Социальный<br>педагог Гурина<br>А.А., Митина<br>Н.Б.<br>Зам. директора<br>по ВР,<br>Черевко А.А.<br>Педагог-<br>психолог<br>Столбченко<br>А.А.                             |  |
| 4. | Консультации<br>для классных<br>руководителей<br>по итогам<br>выявленных<br>проблем<br>аддиктивного<br>поведения<br>учащихся             | В течение<br>года | Классные<br>руководител<br>и | Классные<br>руководители<br>Социальный<br>педагог Гурина<br>А.А., Митина<br>Н.Б.<br>Зам. директора<br>по ВР,<br>Черевко А.А.<br>Педагог-<br>психолог<br>Столбченко<br>А.А. |  |

## Диагностика

|    |                                                                                 |             |                                                                                                                                                    |  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1. | Опросник «Склонность к аддиктивному поведению»                                  | январь      | Социальный педагог Гурина А.А., Митина Н.Б.<br>Зам. директора по ВР,<br>Черевко А.А.<br>Педагог- психолог Столбченко А.А.                          |  |
| 2. | Анкета для опроса школьников 5, 6, 7-х классов по проблемам злоупотребления ПАВ | март        | Социальный педагог Гурина А.А., Митина Н.Б.<br>Зам. директора по ВР,<br>Черевко А.А.<br>Педагог- психолог Столбченко А.А.                          |  |
| 3. | СПТ 7-11-х классов                                                              | Ноябрь 2020 | Классные руководители<br>Социальный педагог Гурина А.А., Митина Н.Б.<br>Зам. директора по ВР,<br>Черевко А.А.<br>Педагог- психолог Столбченко А.А. |  |