



Утверждено
Директор
«**МАОУ «Инженерный лицей НГТУ»**»
И.А. Безлепкина

12.09.2022

ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов (школьный этап)
2022/2023 учебного года

1. Цели и задачи

- формирование сборной команды спортивного клуба «Старт» МАОУ «Инженерный лицей НГТУ» для участия в районном этапе «Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов»
- популяризация спорта в МАОУ «Инженерный лицей НГТУ» г. Новосибирск;
- повышение физической подготовки учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 28 января 2023 года в спортивном зале МАОУ «Инженерный лицей НГТУ». Начало соревнований в 10.00

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется кафедрой физического воспитания МАОУ «Инженерный лицей НГТУ». Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры: Умаров Улугбек Бегбоевич, Прядухин Денис Сергеевич.

4. Участники соревнований и условия проведения

К участию в турнире допускаются учащиеся 2010г.р. и 2011г.р. В состав команд допускаются ученики, МАОУ «Инженерный лицей НГТУ»

Состав команды 8 человек (4 девочки + 4 мальчика). Участникам необходимо иметь спортивную форму и обувь.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Виды спорта	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушки	
Спортивные виды программы				
1.	Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3x3»)	4	4	Командная
3.	Лёгкая атлетика	4	4	Лично-командная

Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3x3»)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утвержденными Министерством спорта России.

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счёта по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча в дополнительное время.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков.

Игры по всех возрастных категориях проводятся официальным мячом 3x3 (утяжелённый № 6).

Лёгкая атлетика

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Министерством спорта России.

Состав команды: 8 человек (4 юношей, 4 девушек).

Каждый участник команды принимает участие в 2-х вида программы: легкоатлетическое двоеборье и легкоатлетическая эстафета.

Легкоатлетическое двоеборье:

Вид программы	Количество участников
Прыжок в длину с места (3 попытки)	4
Метание медбола из положения сидя (3 попытки)	4

Легкоатлетическая эстафета 4x50 м, проводится отдельно среди юношей и девушек (4 юношей и 4 девушек).

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Место команды в легкоатлетическом двоеборье определяется по наибольшей сумме очков 6 лучших результатов в легкоатлетическом двоеборье (раздельно у юношей и девушек).

Личное и командное первенство в лёгкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом двоеборье и легкоатлетической эстафете (раздельно у юношей и у девушек).

В случае равенства у двух или более команд суммы мест, высшее место занимает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетическом двоеборье у юношей и девушек.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут учителя физической культуры: Умаров Улугбек Бегбоевич, Прядухин Денис Сергеевич.

7. Определение победителей

Команда-победитель и команды-призеры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами в спортивных видах программы у девушек и юношей.

8. Награждение

Команда занявшая I, II и III места, награждаются медалями и грамотами.

9. Заявки

Именные заявки в установленной форме, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию до начала соревнований. Командам необходимо представить заявку на участие. При отсутствии соответствующей заявки или вовремя не представленной, команды не допускаются к участию.