

СОГЛАСОВАНО:

Директор  
 МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (корп. 2)  
 М.А. Безлепкина



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий  
 ООО "Комбинат "Левобережный"  
 Ю.В. Перетягкевич  
 2023 г.



**Комплекс для организации горячего питания детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с ОВЗ), детей инвалидов в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "Комбинат "Левобережный"**

Вводится с 1 сентября 2023 года

Сезон: осенне-зимний


Смена: 1 смена

Возрастная категория: 7-11 лет

1 НЕДЕЛЯ						2 НЕДЕЛЯ					
Завтраки			Обеды			Завтраки			Обеды		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>											
Сыр (порциями)	10	35,30	Салат "Золотая осень"	100	230,10	Сыр (порциями)	10	35,30	Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68	Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Хлеб пшеничный	30	67,59	Азу из свинины	100	267,58	Хлеб пшеничный	30	67,59	Азу из свинины	100	267,58
Хлеб бородинский	20	40,34	Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	Хлеб бородинский	20	40,34	Макароны отварные с овощами	120	142,13
Какао с молоком	200	116,16	Хлеб пшеничный	40	90,12	Какао с молоком	200	116,16	Хлеб пшеничный	40	90,12
Мандарин	120	45,96	Хлеб бородинский	30	60,51	Мандарин	120	45,96	Хлеб бородинский	30	60,51
			Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43				Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>534,83</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>790</b>	<b>1046,18</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>501,03</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>800</b>	<b>834,75</b>
<b>ВТОРНИК</b>											
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81	Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37	Салат "Веснушка"	100	93,94
Хлеб пшеничный	30	67,59	Свекольник	210	106,78	Хлеб пшеничный	30	67,59	Рассольник	210	104,10
Хлеб бородинский	20	40,34	Голубец Ленивый (курица-свинина)	70	210,64	Хлеб бородинский	20	40,34	Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Соус томатный	50	36,43	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Соус томатный	50	36,43
Яблоко	150	66,60	Каша перловая рассыпчатая	120	164,89	Яблоко	150	66,60	Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
			Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб пшеничный	40	90,12
			Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб бородинский	30	60,51
			Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	67,10				Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	67,10

<b>ИТОГО:</b>	<b>600</b>	<b>514,87</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>820</b>	<b>916,98</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>615</b>	<b>508,78</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>820</b>	<b>843,35</b>
<b>СРЕДА</b>											
Запеканка из творога с молоком сгущенным - 100/20	120	252,22	Салат "Ералаш"	100	94,74	Запеканка из творога с молоком сгущенным - 100/20	120	252,22	Икра овощная (маринад овощной с томатом)	100	132,85
Хлеб пшеничный	30	67,59	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39	Хлеб пшеничный	30	67,59	Борщ Сибирский	210	110,68
Хлеб бородинский	20	40,34	Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	Хлеб бородинский	20	40,34	Биточек из курицы и свинины	70	216,90
Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Соус сметанный с томатом	50	87,50	Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Соус красный основной	50	21,69
Апельсин	200	75,60	Макаронные изделия отварные	120	170,78	Апельсин	200	75,60	Рис припущенный	120	169,25
			Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб пшеничный	40	90,12
			Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб бородинский	30	60,51
			Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74				Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
<b>ИТОГО:</b>	<b>585</b>	<b>477,63</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>810</b>	<b>803,01</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>476,52</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>820</b>	<b>872,57</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>											
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59	Салат из моркови	100	132,60	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43	Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Хлеб пшеничный	30	67,59	Рассольник Ленинградский	210	116,62	Хлеб пшеничный	30	67,59	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24
Хлеб бородинский	20	40,34	Гречаники	70	204,37	Хлеб бородинский	20	40,34	Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Пюре картофельное	120	116,68	Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Соус белый основной	50	25,11
Яблоко	150	66,60	Хлеб пшеничный	40	90,12	Мандарин	120	45,96	Пюре картофельное	120	116,68
			Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб пшеничный	40	90,12
			Напиток из шиповника	200	79,80				Хлеб бородинский	30	60,51
									Напиток из шиповника	200	79,80
<b>ИТОГО:</b>	<b>610</b>	<b>501,89</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>770</b>	<b>800,70</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>570</b>	<b>502,85</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>810</b>	<b>756,78</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>											
Омлет натуральный	120	166,01	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50	Омлет натуральный	120	166,01	Салат "Витаминка"	100	92,02
Хлеб пшеничный	30	67,59	Борщ с капустой и картофелем	210	101,78	Хлеб пшеничный	30	67,59	Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17
Хлеб бородинский	20	40,34	Шницель из свинины	70	238,15	Хлеб бородинский	20	40,34	Гуляш из свинины	80	226,31
Какао с молоком	200	116,16	Соус красный основной	50	21,69	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Макаронные отварные с овощами	120	142,13
Банан	200	181,80	Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	Банан	200	181,80	Хлеб пшеничный	40	90,12
			Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб бородинский	30	60,51
			Хлеб бородинский	30	60,51				Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
			Компот из смеси сухофруктов	200	59,20						
<b>ИТОГО:</b>	<b>570</b>	<b>571,90</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>820</b>	<b>900,70</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>585</b>	<b>497,62</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>770</b>	<b>757,46</b>
<b>СУББОТА</b>											

Сыр (порциями)	10	35,30	Салат из белокочанной капусты	100	92,56	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	267,95	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94	Хлеб пшеничный	30	67,59	Суп из овощей	210	96,03
Хлеб пшеничный	30	67,59	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57	Хлеб бородинский	20	40,34	Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Хлеб бородинский	20	40,34	Картофель отварной	120	119,92	Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Соус красный основной	50	21,69
Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Хлеб пшеничный	40	90,12	Яблоко	150	66,60	Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Яблоко	150	66,60	Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб пшеничный	40	90,12
			Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88				Хлеб бородинский	30	60,51
									Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
<b>ИТОГО:</b>	<b>625</b>	<b>476,90</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>790</b>	<b>649,50</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>610</b>	<b>483,25</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>820</b>	<b>819,02</b>

Технолог  Э.Ю. Лямцева