



СОГЛАСОВАНО:
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (корп. 2)
М.А. Безлепкина
2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич
2023 г.

Комплекс для организации горячего питания детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с ОВЗ), детей инвалидов в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "Комбинат "Левобережный"

Вводится с 1 сентября 2023 года

Сезон: осенне-зимний

Смена: 2 смена

Возрастная категория: 7-11 лет

1 НЕДЕЛЯ						2 НЕДЕЛЯ					
Обеды			Полдники			Обеды			Полдники		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК											
Салат "Золотая осень"	100	230,10	Булочка "Домашняя"	75	267,46	Салат из свеклы с яблоками	100	98,56	Булочка "Домашняя"	75	267,46
Суп-картофельный с макаронными изделиями	200	100,69	Молоко кипяченое	150	79,95	Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42	Молоко кипяченое	150	79,95
Азу из свинины	100	267,58	Мандарин	120	45,96	Азу из свинины	100	267,58	Мандарин	120	45,96
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75				Макароны отварные с овощами	120	142,13			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб бородинский	30	60,51			
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43				Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43			
ИТОГО:	790	1046,18	ИТОГО:	345	393,37	ИТОГО:	800	834,75	ИТОГО:	345	393,37
ВТОРНИК											
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51	Печенье	40	166,32	Салат "Веснушка"	100	93,94	Печенье	40	166,32
Свекольник	210	106,78	Сок виноградный	150	64,95	Рассольник	210	104,10	Сок виноградный	150	64,95
Голубец Ленивый (курица-свинина)	70	210,64	Яблоко	150	66,60	Котлета рубленая из птицы	70	180,40	Яблоко	150	66,60
Соус томатный	50	36,43				Соус томатный	50	36,43			
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89				Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб бородинский	30	60,51			
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10				Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10			
ИТОГО:	820	916,98	ИТОГО:	340	297,87	ИТОГО:	820	843,35	ИТОГО:	340	297,87

СРЕДА

Салат "Ералаш"	100	94,74	Булочка "Дорожная"	75	267,99	Икра овощная (маринад овощной с томатом)	100	132,85	Булочка "Дорожная"	75	267,99
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39	Молоко кипяченое	150	79,95	Борщ Сибирский	210	110,68	Молоко кипяченое	150	79,95
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	Апельсин	200	75,60	Биточек из курицы и свинины	70	216,90	Апельсин	200	75,60
Соус сметанный с томатом	50	87,50				Соус красный основной	50	21,69			
Макаронные изделия отварные	120	170,78				Рис припущенный	120	169,25			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб бородинский	30	60,51			
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74				Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57			
ИТОГО:	810	803,01	ИТОГО:	425	423,54	ИТОГО:	820	872,57	ИТОГО:	425	423,54

ЧЕТВЕРГ

Салат из моркови	100	132,60	Вафли	40	140,04	Салат из свеклы с сыром	100	152,90	Вафли	40	140,04
Рассольник Ленинградский	210	116,62	Кефир 2,5%	150	75,15	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24	Кефир 2,5%	150	75,15
Гречаники	70	204,37	Яблоко	150	66,60	Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	Мандарин	120	45,96
Пюре картофельное	120	116,68				Соус белый основной	50	25,11			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Пюре картофельное	120	116,68			
Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Напиток из шиповника	200	79,80				Хлеб бородинский	30	60,51			
						Напиток из шиповника	200	79,80			
ИТОГО:	770	800,70	ИТОГО:	340	281,79	ИТОГО:	810	756,78	ИТОГО:	310	261,15


ПЯТНИЦА

Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50	Крендель сахарный	75	267,46	Салат "Витаминка"	100	92,02	Крендель сахарный	75	267,46
Борщ с капустой и картофелем	210	101,78	Сок яблочный	150	64,95	Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17	Сок яблочный	150	64,95
Шницель из свинины	70	238,15	Банан	200	181,80	Гуляш из свинины	80	226,31	Банан	200	181,80
Соус белый основной	50	25,11				Макароны отварные с овощами	120	142,13			
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб бородинский	30	60,51			
Хлеб бородинский	30	60,51				Компот из смеси сухофруктов	200	59,20			
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20									
ИТОГО:	820	904,12	ИТОГО:	425	514,21	ИТОГО:	770	757,46	ИТОГО:	425	514,21

СУББОТА

Салат из белокочанной капусты	100	92,56	Булочка с корицей	75	274,19	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50	Булочка с маком	75	283,68
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94	Кефир 2,5%	150	75,15	Суп из овощей	210	96,03	Кефир 2,5%	150	75,15

Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	111,57	Яблоко	150	66,60	Биточек рубленый из птицы	70	180,40	Яблоко	150	66,60
Картофель отварной	120	119,92				Соус красный основной	50	21,69			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Каша перловая рассыпчатая	120	164,89			
Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88				Хлеб бородинский	30	60,51			
						Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88			
ИТОГО:	790	649,50	ИТОГО:	375	415,94	ИТОГО:	820	819,02	ИТОГО:	375	425,43

Технолог  Э.Ю. Лямцева